

Speziell für Dich



**Persönliches
Mental-, Emotions- & Bewusstseinstaining**

free your mind

Sich mit Herz & Verstand neu ausrichten

Frei von Seminarzeiten, ganz auf Dich abgestimmt!

www.lifespirit.at

Die Kräfte des Menschen

Wir alle verfügen über enorme geistige, emotionale und spirituelle Potenziale. All diese Kräfte und Fähigkeiten sind schlicht Energie.



Energie folgt immer unserem Fokus

Wenn wir unsere Kräfte bewusst einsetzen, formen sich unsere Energien zur gewünschten, stimmigen und sichtbaren/spürbaren Realität. Wir werden so zum Gestalter unserer Lebensumstände!

Energie geht niemals verloren

Auch unbewusste Energien wirken. – immer!
Alle mentalen Programme, Glaubensmuster, Prägungen und Wertevorstellungen der Vergangenheit haben großen Einfluss auf unser Verhalten, unsere Gefühle und die Qualität unserer täglichen Begegnungen.

Sich mit Herz & Verstand neu ausrichten:



Freudenfest oder Jammertal

Wer vorwiegend positiv denkt, zieht damit auch positive Menschen und Umstände in sein Leben, wer aber ständig negativ urteilt und vor allem nur das Schlechte sieht, zieht genauso zuverlässig negative Umstände in sein Leben. Natürlich unbewusst - aber erfolgreich!

Wir haben immer die Wahl

Die größte Freiheit sind unsere Gedanken. Verändern wir unsere Gedanken und unseren Fokus, verändern wir automatisch unsere Gefühle und schlussendlich unser Leben. „love it, leave it or change it!“

Selbstverantwortung – eine Entscheidung

Es sind nicht die Umstände oder unsere Vergangenheit, die über Glück oder Unglück entscheiden. Es ist unsere Einstellung, durch die wir darüber entscheiden, ob wir in „Fülle“ oder „Mangel“ leben. Stets unserer Vergangenheit oder den Umständen die Schuld für unsere Lage zu geben, macht uns zum Opfer anderer Menschen oder der Umstände.

erfolgreiche
authentische
selbstbewusste
wirkungsvolle
glückliche
stimmige
kraftvolle
leichte
freudvolle
vertrauensvolle
ausgeglichene
mutige
erlebnisreiche
wertvolle
liebvolle
herzliche
gesunde



Lebenswege!



Gestalte Deine Lebensreise
Wie sie Dir gefällt!

Empfehlenswert bei:

- Emotionale Belastungen aller Art
- Negativem „Kopf-Kino“ und kreisenden Gedanken
- Hinderlichen Glaubensstrukturen, Mustern, ect.
„Das schaffe ich nie“, Das traue ich mir nicht zu“, ...
- Zweifel (bezogen auf Leistung, Selbstwert, ...)
- Nicht loslassen od. verzeihen können
- Mangelnde Umsetzungskraft
- sich als „Opfer“ seiner Lebensumstände fühlen, ect.



Basis Einzeltraining - Teil 1:

- Eigene Schöpferkraft entdecken
Mentale und geistige Potenziale wirkungsvoll anwenden
- Kraftvolle Denk- und Verhaltensstrukturen schaffen
- bewusstmachen negativer Gefühle , Urverletzungen -
Emotionale Kraftquellen entdecken
- Selbstverantwortung – der Schlüssel zur Lebensnavigation

Basis Einzeltraining - Teil 2:

- Die „Sprache“ der Lebensumstände verstehen -
was „spiegelt“ mir das Leben, mein Umfeld?
- Bedeutung und Wirksamkeit der Resonanz -
sich bewusst magnetisch machen
- Herzensvisionen und Wünsche erkunden -
sich neu ausrichten...
- Wirkungsvolle Zielfokussierung

Besonders geeignet:

Für Menschen,

- die sich gerne ganz, individuell und gezielt ihrer mentalen
Potenziale und Bewusstseinsentwicklung widmen möchten.
- die den geschützten und privaten Rahmen schätzen.
- die den Zeitpunkt und Rhythmus selbst bestimmen möchten.

Kosten: pro Einzeltraining/Teil á 3 Stunden: € 150,-

Ort: Zentrum Agartha, Mühlweg 16, 3100 St. Pölten (Energieraum)

Voraussetzung: Bereitschaft zur Veränderung :-)

Voraussetzung für die Aufbauteile: Basis Einzeltraining Teil 1 + 2
oder bereits besuchte Workshops (nach Absprache)
Weitere, individuelle Aufbau-Themen sind möglich.

Aufbau Einzeltraining - Teil 1:

- Möglichkeiten zum Loslassen von Abhängigkeiten,
Begrenzungen und Illusionen
- Die Sicherheitszone durchbrechen
- Authentisch leben - Erfolg & Charisma
- „wirken statt kämpfen“
- Selbstbewusstsein stärken

Aufbau Einzeltraining - Teil 2:

- Stimme der Intuition erkennen und zulassen
- Mentale Stärke als Grundlage für spirituelle
und persönliche Entwicklung
- Emotionale Klärung – Schuld verzeihen – frei sein
- Innere Widerstände transformieren - blockierte Energien freisetzen

Alle Teile werden individuell nach Bedürfnissen/ Themen abgestimmt!
Die angegebenen Inhalte können variieren.



*„Wir sind,
was wir denken.
Alles, was wir sind,
entsteht aus
unseren Gedanken.
Mit unseren Gedanken
formen wir die Welt.“*

Buddha

